



CO-CRÉER DES PROJETS COLLABORATIFS, INNOVANTS ET DURABLES

FORMATION APPLIQUÉE

Module 2 : Approfondissement de *Dragon Dreaming*

Session : « Module 2 DD-2025 »

JULIEN BERLUSCONI – MOTIVOLOGUE – CREATEUR D'ECODREAM

17 rue du Lurin 69650 Saint-Germain au Mont d'Or
Organisme de formation n° 84692294169

ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉE QUALIOPI

Date de création : 05/12/24 | Date de mise à jour : 05/12/24

Présentation

Introduction

L'approche *Dragon Dreaming*, développée par John Croft, Vivienne Elanta et plus récemment Lizandra Barbuto, est constituée à la fois par une philosophie, un modèle, une méthode et un ensemble d'outils spécifiques. Découvrir, connaître et maîtriser ces différentes dimensions nécessite une pratique dans la durée et un engagement personnel.

La formation aux bases de Dragon Dreaming, telle que proposée par écodream depuis 2020, ou une formation découverte de deux jours ou plus suivi avec d'autres formateurs, vous aura permis de vous approprier les principaux repères et outils de co-création de projets collaboratifs. Il s'agit d'un premier pas important pour aborder le cœur de cette approche, et l'intention qui en est à l'origine, qui consiste à pouvoir identifier les différents blocages susceptibles de se manifester dans la dynamique d'un projet, pour les éviter ou les dépasser, en comprenant par l'expérience le processus naturel de toute chose qui se réalise. Dit autrement, l'enjeu est d'être capable de générer et maintenir une culture « gagnant-gagnant » dans la réalité de la vie d'une équipe, dont les membres sont en général conditionnés par une culture ou une éducation de type « gagnant-perdant ».

Objectif global de la formation

Dans cette formation d'approfondissement, nous explorerons plus en détail la dynamique naturelle d'un projet, modélisée à partir du fonctionnement des systèmes vivants, de manière à la fois théorique et pratique, ainsi que les déséquilibres et blocages qui peuvent se produire dans la vie d'un projet ou d'un collectif.

L'apprentissage de nouveaux outils de discernement et de célébration viendra ancrer la notion de feed-back, dimension cruciale et qui fait souvent défaut dans la culture de projet conventionnelle. De même que l'exploration de différentes manières de reconnaître et aborder ses « dragons » permettra de nourrir la dimension d'évolution personnelle au sein d'un projet collectif.

Enfin, il s'agira d'ancrer les bases de la méthode pour gagner en confiance dans sa mise en œuvre et monter en compétences dans votre capacité à transmettre et susciter un enthousiasme joyeux pour cette approche.

Objectifs de la formation

1. Approfondir la théorie et ancrer le processus et les outils de bases

- 1.1. Connaître les fondements théoriques du modèle Dragon Dreaming
- 1.2. Être capable d'animer un atelier découverte de Dragon Dreaming d'une heure ou plus
- 1.3. Progresser dans sa capacité à appliquer les outils et processus de base de Dragon Dreaming dans un projet collectif, à savoir :
 - L'identification des enjeux d'un projet à l'aide des 3 piliers gagnant-gagnant-gagnant
 - L'identification des profils de personnalité avec le modèle Dragon Dreaming
 - La pratique d'écoute profonde (*Pinakarri*)
 - L'animation d'un Cercle de rêves et l'ancrage des rêves
 - La définition d'objectifs partagés, réalisables et précis
 - La définition du but d'un projet en une phrase inclusive et mémorable
 - La conception d'une stratégie à partir du modèle Dragon Dreaming
 - La réalisation d'un bilan « gagnant-gagnant-gagnant » d'un projet

2. Enrichir sa pratique

- 2.1. Être capable d'animer le processus « Analyse de champ de forces »
- 2.2. Être capable d'animer le processus de célébration authentique « la rencontre des *Songlines* »
- 2.3. Être capable d'accompagner une personne à identifier un aspect positif ou un besoin derrière un comportement a priori limitant pour le projet, symbolisé par la notion de "dragon intérieur"

3. Apprendre à identifier et lever les blocages d'un projet

- 3.1. Connaître les 3 outils de Dragon Dreaming pour diagnostiquer un blocage ou un déséquilibre dans un projet (Analyse du champ de forces, le modèle Dragon Dreaming, la roue de déblocage), et les questions-clefs associées
- 3.2. Être capable d'appliquer les 3 outils mentionnés ci-dessus pour diagnostiquer un blocage et sa(ses) cause(s) dans un projet qui rencontre une difficulté

Pré-requis

- Avoir suivi une formation aux bases de Dragon Dreaming de minimum 14h avec écodream ou un autre formateur reconnu par l'association Dragon Dreaming France.
- Avoir déjà mise en application toutes les étapes de la méthode (rêve, planification, action et célébration) sur au moins un projet collectif

Un entretien de validation avec le formateur pourra être demandé en complément aux réponses dans le formulaire d'inscription.

Public

Toute personne qui désire intégrer plus profondément la philosophie et la méthode Dragon Dreaming dans ses projets professionnels, associatifs ou personnels et/ou dans ses accompagnements collectifs.

- Accompagnant-e de collectifs (coach, consultant-e, facilitateur-trice...)
- Chef-fe de projet, Manager, responsable d'équipe
- Porteur-euse d'un projet dédié au bien commun (social et/ou environnemental)
- Membre d'une équipe, d'un projet collaboratif
- Entrepreneur-e

Nombre de participant-e-s : 4 à 12 personnes

Accessibilité de la formation

Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en Situation de Handicap. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable de la formation.

Modalité d'évaluation des objectifs

L'évaluation des acquis se fera selon trois types de modalités :

| Objectifs | Modalités d'évaluation | Indicateurs de validation |
|-----------|---|---|
| 1.1 ; 3.1 | Un questionnaire d'évaluation des connaissances | Obtenir un minimum de 70% de réponses correctes |
| 1.2 | Recueil des apprentissages et de la satisfaction des participant-e-s à l'atelier découverte Evaluation du bilan de l'atelier par le formateur selon une grille d'indicateurs | Attester de la réalisation de l'atelier Obtenir un score supérieur à 70% |

| | | |
|---------------|--|----------------------------------|
| 1.3 ; 2 ; 3.2 | Production d'un compte-rendu (questionnaire) de l'utilisation des processus sur un projet collectif (2 personnes ou plus) court (< 4 mois), accompagné d'une auto-évaluation sur la maîtrise des outils, complété par l'évaluation du formateur selon une grille d'indicateurs | Obtenir un score supérieur à 70% |
|---------------|--|----------------------------------|

Durée de la formation (hors travaux personnels)

- Introduction + restitution documentation personnelle (visio) : 3h30
- Fondements théoriques du modèle Dragon Dreaming (visio) : 3h30
- Séminaire en résidentiel : 31 heures
- Sessions collectives de soutien à la mise en pratique (visio) : 2 X 3h30 = 7 heures

Soit un total de **45 heures de formation collective.**

Lieu de la formation et informations pratiques

Le hameau de l'étoile, Route de Frouzet
34380 Saint-Martin-de-Londres
FRANCE

Téléphone : 04 67 55 75 73

<https://hameaudeletoile.com/>

Conditions d'accès : Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en Situation de Handicap. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable de la formation.

Les plus de la formation

- Appropriation des apports théoriques par une pédagogie inversée et collective.
- Un format hautement participatif et engageant, intégrant les besoins spécifiques des participant·e·s.
- Une approche expérientielle qui utilise le corps et le mouvement
- Expérimentation *in situ* et supervisée des différents processus de la méthode.
- Un suivi personnalisé post-séminaire qui permet une progression au plus près des besoins des participant·e·s.

Modalités de formation

Moyens pédagogiques et méthodologie :

- Apprentissage des processus et méthodes par l'expérience directe sur un projet collectif pendant le séminaire
- Etudes de cas apportés par les participants (lever les blocages)
- Mise en application post-séminaire sur des projets réels par les participant·e·s.
- Mise en situation de facilitation des processus avec un retour collectif et du formateur après chaque pratique.
- Remise d'un dossier pédagogique contenant les points théoriques clefs, les fiches-outils et les ressources pour approfondir.
- Kit d'animation complet en PDF de la roue de projet et la roue de déblocage.

- Alternance de temps en présentiel et en distanciel pour combiner un travail sur la durée à la richesse d'une expérience collective vécue en présentiel.
- Transmission d'une feuille de route des outils et pratiques à mettre en œuvre post-séminaire.
- Guide pour des temps d'intervision auto-gérés.
- Supports d'évaluation et d'auto-évaluation.

Dans l'intention de favoriser un apprentissage autonome, le principe de la « **pédagogie inversée** » sera appliqué pour la partie théorique : les supports théoriques seront transmis en amont de la formation.

Programme

INTRODUCTION (3h30 - visio)

Date : **Lundi 14 avril 2025 de 9h à 12h30**

| Action | Objectif | Résultat |
|--|--|--|
| Présentation des participant-e-s et de leur(s) projet(s) | Créer le groupe, faire connaissance | L'enregistrement du webinaire est mis à disposition des absent-e-s si nécessaire |
| Présentation interactive des ressources explorées en binômes | Comprendre et intégrer de nouveaux aspects de <i>Dragon Dreaming</i> | |

FONDEMENTS THEORIQUES (3h30 - visio)

Date : **lundi 5 mai 2025 de 9h à 12h30**

| Action | Objectif | Résultat |
|---|---|--|
| Présentation interactive des fondements du modèles <i>Dragon Dreaming</i> | Comprendre et intégrer les bases théoriques du modèle | L'enregistrement du webinaire est mis à disposition des absent-e-s si nécessaire |
| Introduction du séminaire | Assimiler le cadre et le programme | |

SEMINAIRE (5 jours en présentiel)

Le séminaire aura lieu du **12/05/2025 à 14h** (arrivée possible à partir de 12h) **au 16/05/2025 à 13h**.

Horaires :

- Journée d'arrivée : 14h-18h
- Jour 2, 3 : 9h-18h30 (dont 2h de pause déjeuner)
- Jour 4 : 9h-18h30 (dont 2h de pause déjeuner) + soirée animée par le groupe 20h-22h
- Jour 5 : 9h-13h

| Déroulé | Action | Objectif |
|----------------------|--|---|
| J1 après-midi | Célébration de nos liens : la rencontre des <i>Songlines</i> | Célébrer notre collectif de manière personnelle et authentique |
| | Constituer l'équipe projet | Donner le cadre et les repères structurant |
| | Définir la vision et la mission du projet collectif | Comprendre la définition de ces concepts selon <i>Dragon Dreaming</i> |
| | Etude d'un projet d'un-e participant-e | Evaluer l'équilibre d'un projet selon la matrice du modèle <i>Dragon Dreaming</i> |
| | <i>Débriefing de la facilitation</i> | Progresser dans la facilitation des processus |

| | | |
|-------------------------------|---|---|
| J2 matin | Animer un Cercle de rêves | Comprendre et intégrer les subtilités du processus |
| | Animer une Analyse de champ de forces | |
| | <i>Débriefing de la facilitation</i> | Progresser dans la facilitation des processus |
| J2 après-midi | Animer la définition des objectifs du projet et leurs indicateurs | Comprendre et intégrer les subtilités du processus |
| | Animer la définition du but du projet | |
| | <i>Débriefing de la facilitation</i> | Progresser dans la facilitation des processus |
| | Transmission de La roue de déblocage sur un projet d'un-e participant-e | Intégrer le sens de cet outil par l'expérience |
| J3 matin | Animer l'élaboration d'une stratégie collective avec l'outil « Karabirrdt » | Comprendre et intégrer les subtilités du processus |
| | <i>Débriefing de la facilitation</i> | Progresser dans la facilitation des processus |
| J3 après-midi | Animer la définition du budget du projet | Apprendre à capitaliser de manière globale |
| | Mettre en œuvre les actions du projet collectif et suivre les progrès | Eprouver la dynamique du projet dans l'action |
| | Animer l'élaboration d'une stratégie collective avec l'outil « Karabirrdt » | Comprendre et intégrer les subtilités du processus |
| | Expérimenter deux approches pour identifier et « dialoguer avec un de ses dragons » | Apprendre à travailler les blocages individuels |
| J4 matin | Présentation détaillée de La roue de déblocage | Comprendre les repères de cet outil |
| | Application de La roue de déblocage sur un projet d'un-e participant-e | Apprendre à utiliser cet outil par l'expérience |
| | Mettre en œuvre les actions du projet collectif et suivre les progrès | Eprouver la dynamique du projet dans l'action |
| J4 après-midi + soirée | Espace de pratique supervisé | Gagner en confiance et en maîtrise |
| | Finir la mise en œuvre des actions du projet collectif et suivre les progrès | Eprouver la dynamique du projet dans l'action |
| | Vivre la concrétisation du projet collectif | Eprouver la dynamique du projet dans l'action |
| J5 matin | Célébrer la réalisation du projet | Apprendre à capitaliser de manière globale et ludique |
| | Bilan personnel et collectif du séminaire | Capitaliser et ancrer les apprentissages |
| | Elaborer son plan d'actions personnel | S'organiser pour la mise en pratique |
| | Animer un Cercle de gratitude | |
| | <i>Débriefing de la facilitation</i> | Progresser dans la facilitation des processus |
| | Clôture du séminaire | S'organiser pour mettre en application |

Résultats du séminaire :

- Bilan personnel et collectif des apprentissages
- Plan d'actions personnel pour la mise en application
- Formation de binômes ou trinômes de soutien mutuel

TRAVAIL PERSONNEL N°1

Date limite de restitution : avant la dernière session de suivi le **Jeudi 17 octobre 2024**

| Action | Objectifs | Résultats |
|---|---|---|
| Organiser et animer un atelier découverte de <i>Dragon Dreaming</i> d'une heure ou plus, auprès d'un public de votre choix, seul-e ou en binôme | <ul style="list-style-type: none"> - S'approprier les notions de bases de <i>Dragon Dreaming</i> - Définir sa manière de présenter et de faire découvrir <i>Dragon Dreaming</i> | <ul style="list-style-type: none"> - Recueillir les apprentissages et la satisfaction des participant-e-s - Partager le déroulé d'animation utilisé - Produire un bilan personnel des apprentissages de cette expérience |

TRAVAIL PERSONNEL N°2

Date limite de restitution : avant la dernière session de suivi le **Jeudi 17 octobre 2024**

| Action | Objectif | Résultat |
|---|---|---|
| Mise en pratique sur un projet collectif (≥ 2 pers.) inférieur à 4 mois, guidé par les supports pédagogiques et la feuille de route fournis | S'approprier les notions et outils vus en séminaire | Compte-rendu personnel de la mise en application et auto-évaluation |

1^{ère} SESSION COLLECTIVE DE SOUTIEN A LA MISE EN PRATIQUE (3h30 – en visio)

Date : **Vendredi 13 juin 2025 de 9h à 12h30**

| Action | Objectif | Résultats |
|--|--|---|
| Analyse des projets <u>individuels</u> réalisés, partage d'expérience et feed-back | Consolider les acquis et développer l'autonomie dans l'animation et el partage de la méthode | <ul style="list-style-type: none"> - Compte-rendu des points essentiels et des apports pédagogiques - Enregistrement vidéo - Plan d'actions individuel |

2^{ème} SESSION COLLECTIVE DE SOUTIEN A LA MISE EN PRATIQUE (3h30 – en visio)

Date : **Lundi 22 septembre 2025 de 9h à 12h30**

| Action | Objectif | Résultats |
|---|--|---|
| Analyse des projets <u>collectifs</u> réalisés, partage d'expérience et feed-back | Consolider les acquis et développer l'autonomie dans l'animation et el partage de la méthode | <ul style="list-style-type: none"> - Compte-rendu des points essentiels et des apports pédagogiques - Enregistrement vidéo - Plan d'actions individuel |

Formateur

Julien Berlusconi est Motivologue, coach professionnel certifié (*Centre International du Coach*) et facilitateur en intelligence collective.

Ingénieur de formation, biologiste de cœur, facilitateur dans l'âme, il accompagne la pleine expression du potentiel de chacun-e, en s'alignant sur ses motivations profondes tout en se libérant de ses peurs.

Il pratique et transmet la méthode *Dragon Dreaming* depuis plus de 6 ans.

Également praticien en *Cercles Restauratifs*, en *Communication Non Violente*, et *Sociocratie*, il porte une attention particulière au facteur humain dans les dynamiques de groupe en créant les conditions permettant de se dire les choses en vérité et en équivalence.

Nombre de stagiaires formés : > 100 | Nombres d'heures de formation à la méthode Dragon Dreaming > 300 heures | Taux de satisfaction globale : 100 % très satisfaits / satisfaits | Taux d'abandon : 0 %

Diplôme : Coach professionnel individuel et collectif

Formations suivies en lien avec Dragon Dreaming : 2018 : Séminaire avec John Croft (co-créateur de Dragon Dreaming) – 2021-2022 : formation de formateur Dragon Dreaming « Train the trainer » avec Lizandra Barbuto 2023 – « Surmonter les blocages avec Dragon Dreaming » avec Lizandra Barbuto – 2015 à aujourd'hui : Formation et facilitation entre pairs au sein du Réseau francophone Dragon Dreaming.

Inscription à une session de formation

La pré-inscription sur fait en remplissant le formulaire en ligne suivant : <https://forms.gle/39fyGnAQfoG75qza7>
L'inscription est validée à réception du règlement des arrhes (250€).

Prix de la formation

Les tarifs sont définis de manière à inclure le plus grand nombre, indépendamment des ressources économiques de la personne ou de la structure.

Frais pédagogiques :

Ils incluent :

- Un livret pédagogique au format PDF (théorie et tous les processus d'animation)
- La feuille de route pour la mise en œuvre des outils Dragon Dreaming
- Les enregistrements des temps en visio (intro, apports théoriques et suivi) et les supports de présentation
- Les supports d'animation au format PDF à ré-utiliser

Ils n'incluent pas :

- Les frais d'hébergement et les repas (voir plus bas)
- Les frais de transports

| Tarifs pour 45 heures de formation, dont 31h en résidentiel (Frais pédagogiques) Prix HT (TVA non applicable, art 293 B du CGI) | Particuliers (payants via leur compte personnel) / Associations (autofinancement) | Professions libérales (payant via leur activité professionnelle) / Entreprises, associations < 50 salariés | Entreprises, associations > 50 salariés / Collectivités |
|---|---|--|---|
| Tarif standard | 750 € | 1 150 € (prise en charge OPCO possible) | 1 500 € (prise en charge OPCO possible) |
| Tarif solidaire sur demande 1 place disponible si moins de 6 inscrit-e-s aux tarifs ci-dessus, 2 places disponibles au-delà de 6 inscrit-e-s | 250 € + PLC* | | |
| En cas de combinaison avec le Module 1 de mars 2025 | 650 € | 950 € | |

* Participation libre et consciente en fin de parcours.

Frais d'hébergement en pension complète

Description des hébergements :

| Tarif du séjour en pension complète par personne et par jour, hors taxe de séjour | |
|---|-------|
| Hébergements collectifs | |
| Hébergement de 3 à 6 pers. avec sanitaires collectifs | 320 € |
| Hébergement partagé à 3 ou 4 pers. avec sanitaires dans la chambre | 340 € |
| Hébergements à deux | |
| Tente glamping avec sanitaires collectifs | 320 € |
| Cabanon double avec sanitaires collectifs | 340 € |
| Chambre double avec sanitaires dans la chambre | 400 € |
| Chalet Cassine avec sanitaires dans la chambre | 440 € |
| Hébergements individuels | |
| Cabanon Individuel avec sanitaires dans la chambre | 380 € |
| Hébergement Individuel avec sanitaires dans la chambre | 600 € |

La réservation des hébergements s'effectue directement auprès du lieu via un formulaire envoyé après l'inscription.

Pour plus d'information sur les hébergements : <https://hameaudeletoile.com/hebergements/> · 04 67 55 75 73

Prise en charge par votre OPCO

L'organisme de formation écodream étant **certifié Qualiopi**, la formation est éligible à une prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle, sous réserve d'acceptation par votre OPCO ou de votre référent France Travail, au plus tard 14 jours avant le début de la formation (session d'introduction).

Elle n'est cependant pas éligible au CPF.

Organisme de Formation enregistré sous le n° 84692294169. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat